



# Protocol Verantwoord Sporten van de Tielse TC

Jeroen Scheerder\*

30 juni 2020

## Samenvatting

Per 1 juli 2020 zullen binnensportactiviteiten hervat kunnen worden. Om dit in het licht van de corona-problematiek verantwoorde wijze te kunnen doen nemen we een aantal maatregelen.

## Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>Reguleren en beheersen van de bezoekersstroom en het deurbeleid</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Gebruik van accommodatie en materiaal: veiligheid en hygiëne</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Maatregelen na constatering van een besmetting</b>	<b>4</b>
	<b>Appendices</b>	<b>5</b>
<b>A</b>	<b>Field of Play: Tafeltennis</b>	<b>5</b>
<b>B</b>	<b>Bronnen</b>	<b>5</b>

---

\*corona@tielsetc.nl

# 1 Reguleren en beheersen van de bezoekersstroom en het deurbelid

We beperken overdracht van het virus en voorkomen daarmee besmetting van anderen als volgt.

- Tijdens openstelling is een duidelijk als zodanig herkenbare *corona-coördinator* (CC) aanwezig.
- De CC voert bij binnenkomst de nodige gezondheidscheck uit.
- De CC houdt een aanwezigheidsregistratie bij en reserveert tafels voor spelers. Deze gegevens worden ten minste 4 en ten hoogste 8 weken bewaard.
- Buiten het sporten geldt *overal (dus ook in de speelzalen)* de 1,5 meter afstand voor volwassenen vanaf 18 jaar en ouder.
- In- en uitlooproutes zijn duidelijk gemarkeerd en ten minste 1,5 meter gescheiden. De CC ziet toe op 'spooklopers'.
- Tijdens het sporten (concreet: trainen/spelen aan de tafel) hanteren we géén afstandsbeperking.
- We staan alleen *spelers*, (bij training) *trainers* en (bij wedstrijden) één *scheidsrechter* per tafel toe in de speelzalen.
- Elke speeltafel staat op een door muren en speelveldomrandingen afgescheiden court van (minstens) 4,5 x 9 meter:
  - Twee courts/tafels in de *kleine* speelzaal (10x11m), max. 10 personen (11m<sup>2</sup> per persoon);
  - Vier courts/tafels in de *grote* speelzaal (20x9m), max. 20 personen (9m<sup>2</sup> per persoon).
- Er zijn maximaal 12 bezoekers aanwezig in de kantine (5m<sup>2</sup> per persoon).
- Er wordt *niet* van kant gewisseld bij het spelen.

## 2 Gebruik van accommodatie en materiaal: veiligheid en hygiëne

- We volgen en handhaven de **basis-** en **hygiëneregels** zoals gedefiniëerd door Rijksoverheid/RIVM.
- We passen social distancing (1,5 meter) zoveel mogelijk toe en vermijden onnodige/overbodige ontmoetingen.
- Er wordt alleen eigen materiaal gebruikt en contact met andermans materiaal wordt vermeden.
- Er wordt gesport in sessies van 25 minuten.
- De CC verstrekt (schone) ballen aan spelers bij de aanvang van hun sessie.
- Na elke sportsessie doen de spelers de gebruikte bal(len) in een 'ontsmettingsbak'. De CC ziet hierop toe. De ballen uit deze bak worden ten vroegste eerst een dag later weer opnieuw gebruikt.
- Spelers reinigen tafels voor én na elke sportsessie met door henzelf meegenomen doeken. De CC ziet hierop toe.
- Na elke sportsessie ontruimt en ventileert de CC beide sportzalen.
- Voor openstelling van de kantine wordt de **Checklist Opstart Sportkantines van het NOC\*NSF** gevolgd.

### **3 Maatregelen na constatering van een besmetting**

Indien er een corona-besmetting is vastgesteld op de Tielse TC of bij een sportteam van de Tielse TC dan volgen we *onmiddellijk* de *checklist corona-geval* (nog te publiceren door het NOC\*NSF).

## Appendices

### A Field of Play: Tafeltennis

- Tafeltennis is een *individuele* sport;
- Tafeltennis is **geen** contactsport;
- Tafeltennis is **geen** verplaatsingssport.

### B Bronnen

Dit document is gebaseerd op het leidende *Algemeen Protocol*, zoals dat vastgesteld is door NOC\*NSF, rekening houdend met de Aanvulling Tafeltennis door de NTTB:

- Algemeen Protocol: NOC\*NSF, “[Protocol Verantwoord Sporten van NOC\\*NSF](#)”, 26 juni 2020<sup>1</sup>
- Aanvulling Tafeltennis: NTTB, “[AANVULLINGEN voor de Tafeltennissport op het LEIDENDE Protocol Verantwoord Sporten van NOC\\*NSF](#)”, 26 juni 2020<sup>2</sup>
- Rijksoverheid, “[Per 1 juli: 1,5 meter blijft norm — Algemene regels voor binnen en buiten](#)”<sup>3</sup>
- RIVM, “[Hygiëne en COVID-19](#)”<sup>4</sup>
- NOC\*NSF, “[Checklist Opstart Sportkantines](#)”, 26 juni 2020<sup>5</sup>

---

<sup>1</sup><https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v6.pdf>

<sup>2</sup><https://www.nttb.nl/wp-content/uploads/2020/06/20200626-Aanvullingen-voor-de-tafeltennissport-op-het-protocol-Verantwoord-sporten-van-NOC-NSF.pdf>

<sup>3</sup><https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/06/24/per-1-juli-15-meter-blijft-norm>

<sup>4</sup><https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>

<sup>5</sup>[https://nocnsf.nl/media/2996/noc\\_nsf\\_checklist\\_opstart-sportkantines\\_v1.pdf](https://nocnsf.nl/media/2996/noc_nsf_checklist_opstart-sportkantines_v1.pdf)